



MARTINA TESTIGROSSO

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

○ Esperienza professionale

○ 2023 - in corso

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA in libera professione

P.iva 05587420281

Ricevo presso studio privato a Padova e presso
un poliambulatorio medico.

○ 2025- in corso

PSICOLOGA - collaborazione in libera professione

presso l'UNIVERSITA' DI PADOVA

○ 2024

Tirocinio di Psicoterapia (4°anno)

SCUP - CENTRO ATENEO DI SERVIZI CLINICI

UNIVERSITARI PSICOLOGICI

Università degli studi di Padova

Via Niccolò Tommaseo, 47a, 35131 Padova (PD)

Durante l'esperienza di tirocinio dalla durata di 1 anno ho avuto modo di seguire in percorsi singoli studenti universitari con disturbi dell'umore, disturbi d'ansia e problematiche legate sia alla gestione del percorso universitario, sia a relazioni interpersonali, legate a dinamiche disfunzionali di convivenza universitaria.

Ho svolto colloqui di assessment testistico tramite l'utilizzo di strumenti psicodiagnostici e colloqui di supporto psicologico e presa in carico individuale ed ho partecipato alle riunioni di équipe del servizio, compilato cartelle cliniche informatizzate tramite il gestionale del servizio oltre che supervisioni e discussione dei casi clinici trattati.

○ **2022 - 2023**

Tirocinio di Psicoterapia (2° e 3°anno)

ULSS 6 - CENTRO DI SALUTE MENTALE

Ospedale di Monselice

○ **2021**

Tirocinio di Psicoterapia (1°anno)

ULSS 6 - SPDC - DH PSICHIATRICO

Ospedali Riuniti Padova Sud

Durante i 3 anni di esperienza di tirocinio presso un servizio pubblico, ho avuto modo di poter osservare e svolgere colloqui clinici, sia in regime residenziale e in fase acuta (ricovero in reparto), sia in regime day hospital che in ambulatorio specialistico presso il Centro di Salute Mentale. Le esperienze di tirocinio hanno incluso la possibilità di condurre gruppi di psicoeducazione seguendo un protocollo cognitivo-comportamentale.

○ **2021**

Iscrizione Albo A dell'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi del Veneto n° 12132

○ **2020**

Abilitazione alla professione di Psicologo

○ **2018 – 2019**

Tirocinio post-laurea

Istituto di Neuroscienze del Prof. Stefano Pallanti

Via Alfonso la Marmora, 24, 50121 Firenze FI

Attività svolte:

- Partecipazione a gruppi di psicoeducazione e sostegno dei familiari
- somministrazione dei test per la valutazione cognitiva e neuropsicologica
- Partecipazione a colloqui clinici
- Utilizzo dei principali strumenti di stimolazione e neuromodulazione (TMS e tDCS)
- Gestione ed elaborazione dei dati raccolti
- Calcolo dei punteggi psicométrici

○ **2017**

Tirocinio pre-laurea

Ass.CA – Associazione Gravi Cerebrolesioni Acquisite

Attività svolte:

- Partecipazione a gruppi di sostegno per familiari
- Osservazione di esercizi di stimolazione cognitiva
- Osservazione della valutazione neuropsicologica

○ Istruzione e formazione

○ 2021 - 2024

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-comportamentale presso ITCC di Padova

Riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica (D.M. del 24.10.94 e D.M. del 25.01.08).

○ 2018

Laurea Magistrale LM-51

in Psicologia Clinica e della Salute

Scuola di Psicologia, Università degli Studi di Firenze

○ 2015

Laurea Triennale I-24

in Scienze e Tecniche Psicologiche

Scuola di Psicologia, Università degli Studi di Firenze

○ FORMAZIONE CONTINUA IN PSICOLOGIA

- **Corso FAD - GIOVANI ADULTI, ESORDIO PSICOTICO E SOSTANZE STUPEFACENTI** erogato da Spazio Iris - Istituto di Ricerca e Intervento per la salute, Via Giulio Tarra 5, 20124 Milano.
- **Corso FAD - ASSERTIVITÀ E TRAINING ASSERTIVO: STRUMENTI UTILI PER IL BENESSERE EMOTIVO E RELAZIONALE** erogato da FCP PESI Italia - Formazione Continua in Psicologia.
- **Corso FAD - L TEMPO DELLA CRONICITÀ NUOVE RELAZIONI DI CURA PSICOLOGIA IN CRONICITÀ AMBITI APPLICATIVI** erogato da Spazio Iris - Istituto di Ricerca e Intervento per la salute, Via Giulio Tarra 5, 20124 Milano.
- **Corso FAD - COSTRUIRE PROMUOVERE E CONOSCERE LA PROFESSIONE DELLA PSICOLOGIA** -erogato da Spazio Iris - Istituto di Ricerca e Intervento per la salute, Via Giulio Tarra 5, 20124 Milano.
- **Workshop "LE TECNICHE COGNITIVE IN PSICOTERAPIA"**, condotto dal dott. Marco Stefanelli ed erogato dall'Istituto Beck di Roma.

Competenze

Linguistiche

Madrelingua italiana

Altre lingue:

INGLESE	comprensione		espressione orale		scrittura
	ascolto	lettura	produzione orale	interazione orale	
	B2	B2	B2	B2	B2

Livello A1 e A2: livello elementare; B1 e B2: livello intermedio; C1 e C2: livello avanzato

Digitali

- Padronanza del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint);
- Esperienza con piattaforme digitali (Teams, Zoom, Google Meet, Skype);
- Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows, MacOs e relativi applicativi;
- Utilizzo di piattaforme di archiviazione e gestione dati (Google drive, Wetransfer);
- Gestione autonoma posta e-mail.

Patente B

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL DECRETO LEGISLATIVO 30 GIUGNO 2003, N. 196 "CODICE IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI".