

INFORMAZIONI PERSONALI

Barbara Rausa



☎ 391 744 4355
✉ barbara.rausa@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 07/11/1976 | Nazionalità Italia

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 01/10/2015 ad oggi

Psicologa Psicoterapeuta (orientamento psicoanalitico-relazionale)

Studio privato di psicologia e psicoterapia - via R. Rigola 7, Milano

- Colloqui di consultazione clinica, di sostegno psicologico e percorsi di psicoterapia psicoanalitico-relazionale per adulti
- Interventi di valutazione psicodiagnostica
- Patologie trattate: Disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, dipendenze patologiche, disturbi dell'alimentazione, disturbi correlati a trauma e stress, disturbi di personalità, disturbi di somatizzazione, disturbi di personalità, doppie diagnosi.

Dal 01/04/2019 al 15/11/2019

Direttrice

ADomicilio scrl cooperativa sociale onlus, - via F. Casati 42, 20124 Milano

Centri di Accoglienza straordinaria per richiedenti asilo

- Dirigenza e coordinamento di 10 c.a.s sul territorio di Monza e Brianza. Garante del regolare svolgimento dei servizi previsti dal bando del Ministero dell'interno.
- Gestione del personale, programmazione di piani di lavoro e attuazione di strategie per il raggiungimento degli obiettivi proposti e il superamento delle criticità.
- Gestione del budget, controllo della rendicontazione, redazione di report
- Referente unico nei rapporti con la prefettura.
- Rapporti con l'utenza e con gli enti sul territorio. Supervisione dei progetti di integrazione socio-lavorativa degli ospiti.

Dal 01/07/2017 al 15/11/2019

Psicoterapeuta e Coordinatrice centri di accoglienza straordinaria

ADomicilio scrl cooperativa sociale onlus

Interventi di prevenzione e supporto psicologico alle vittime di tratta e/o richiedenti asilo

- Responsabile del funzionamento di 4 centri di accoglienza (famiglie con minori, adulti e vittime di

tratta)

- Realizzazione di progetti di prevenzione per vittime di tratta, interventi di valutazione psicodiagnostica e di sostegno psicologico ai richiedenti asilo. Raccordo con cps, ser.t, enti anti-tratta di zona.
- Progettazione e realizzazione di percorsi di integrazione sociale
- Raccordo con le istituzioni e i servizi sul territorio
- Coordinamento del personale

Dal 2/11/2009 al 30/09/2015

Psicologa Psicoterapeuta

Fondazione Eris onlus - SMI "Relazione" via Ventura 4, Milano

Servizio Multidisciplinare Integrato per la cura delle dipendenze

- Valutazione psicodiagnostica (colloqui diagnostici e batteria di test cognitivi e di personalità)
- Trattamento di sostegno psicologico e di psicoterapia individuale e familiare
- Presa in carico multidisciplinare e progettazione di équipe di programmi terapeutico-riabilitativi individualizzati

Dal 01/09/2010 al 30/09/2013

Redattrice

Rivista quadrimestrale di clinica e formazione psicoanalitica "Il Ruolo Terapeutico" edita da Franco Angeli, Milano. Sede: via Milani 13 Milano.

Direttore: Dott. Sergio Erba

Dal 2/11/2009 al 27/02/2012

Psicoterapeuta Responsabile di struttura (dal 2/11/2009 al 31/10/2010)

Fondazione Eris onlus - Comunità "Villa San Giorgio" Oliveto Lario (LC)

Trattamento specialistico psico-riabilitativo di soggetti con dipendenza da Alcol e Polidipendenti a ciclo breve

- Gestione dell'équipe multidisciplinare
- Valutazione psicodiagnostica e trattamenti di sostegno e di psicoterapia in qualità di psicoterapeuta
- Garante del rispetto delle normative regionali per l'accreditamento, gestione del budget.
- Responsabile dei programmi terapeutico-riabilitativi degli ospiti; responsabile della progettazione e realizzazione delle attività riabilitative di comunità;
- Rapporti con utenza e familiari e con gli enti invianti

Dal 2/10/2006 al 9/10/2009

Psicologa Coordinatrice di struttura

Comunità riabilitativa a media intensità "San Carlo" A.O. San Carlo Borromeo via Assietta 38 Milano

Trattamento terapeutico - riabilitativo per disturbi gravi di personalità e psicosi

In gestione a Codess Sociale Coop.Soc.Onlus .Sede: Corte Bettini 17, 30174 Mestre (VE).

- Responsabile dell'assistenza e trattamento degli ospiti.
- Responsabile della realizzazione e supervisione dei progetti terapeutico-riabilitativi., interventi psicoeducativi e di sostegno psicologico individuali e con i familiari, conduzione di gruppi terapeutico -riabilitativi.
- Rapporto di mediazione con gli enti esterni e con l'utenza.
- Gestione del personale; gestione amministrativa

Dal 1/09/05 al 30/09/06

Operatrice della riabilitazione psichiatrica

A.O. Niguarda – Progetto “Piano Urbano” per la città di Milano.

Intervento territoriale sulla salute mentale

- Colloqui psicoeducativi, conduzione e partecipazione a laboratori espressivi, presa in carico individuale con visite domiciliari, attività di risocializzazione e raccordo con l'équipe di lavoro e i cps inviati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

A.A. 2006/2007 -2009/2010

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica

“Il Ruolo Terapeutico” Scuola di Specializzazione in Psicoterapia psicoanalitico-relazionale per l'adolescente e l'adulto

Sede: via Milani 12, Milano. Direttore didattico: Dott. Sergio Erba.

Dal 02/10/2006 al 9/10/2009

Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia

C.R.M. “San Carlo” – A.O. San Carlo Borromeo via Assietta 38, Milano

Struttura terapeutico-riabilitativa per disturbi gravi di personalità e psicosi

- Trattamenti di psicoterapia individuale con supervisione clinica sui casi presi in carico. Patologie trattate: disturbi gravi della personalità e psicosi.

Dal 15/09/2003 al 14/09/2004

Tirocinio Post - Lauream

Casa di cura “Parco dei Tigli” Via Monticello 1, Villa di Teolo, Padova. 4° Unità.

Trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'umore.

Presa in carico individuale. Strumenti utilizzati: colloquio anamnestico, psicodiagnostico e di sostegno psicologico; batterie di test psicologici.

Conduzione di gruppi psicoeducativi. Partecipazione alle attività di reparto: prime visite, gruppo di psicoterapia supportivo-espressiva, visite di reparto, riunioni d'équipe

A.A. 1997/1998 – 2002/2003

Laurea in Psicologia, indirizzo Clinico e di Comunità

Università degli studi Padova.

Votazione: 108/110

1990 - 1995 **Diploma di perito aziendale e corrispondente in lingue estere**

I.T.C. "Elsa Morante" Limbiate (MB)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Francese	B1	B1	B1	B1	B1

Competenze comunicative ▪ Buone attitudini relazionali: empatia, capacità di ascolto, gestione dei conflitti, capacità di mediazione e confronto. Buona predisposizione al lavoro di équipe. Pensiero creativo.

Competenze organizzative e gestionali ▪ Leadership, alto problem solving nel gestire le criticità, buone capacità di programmazione, pianificazione e progettazione. Alta tolleranza allo stress.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente base	

▪ Buona conoscenza e utilizzo del sistema operativo Microsoft Windows 11 e del pacchetto Microsoft Office 365. Software usati: Google Meet, Skype, Google Drive, Google Calendar, iCloud. Browser usati: Google Chrome, Microsoft Edge, Safari.

Altre competenze ▪ Pittura astratta
▪ Conoscenza di base del linguaggio teatrale e musicale.

Patente di guida B, automunita.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Certificazioni 9/03/2006
Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia sezione A numero 03/9745

Pubblicazioni ▪ B. Rausa, A proposito di ferite primarie in "Il Ruolo Terapeutico" n. 117, 2011, pp. 83-91.
▪ B. Rausa, Tra il fare e il pensare in "Quaderni di Psichiatria Pratica" n. 22, 2006, pp.86-87.

- Corsi/convegni**
- 01/03/2018 – 08/03/2018
I.E.P. Istituto Europeo di Psicotraumatologia e stress management - Lombardia
Modulo formativo per operatori Cas Noa e Sert: il supporto psicologico nel sistema dell'accoglienza territoriale.
La variabile trans –culturale nella cura delle dipendenze.
- 05 /04/2018
Fondazione Somaschi, piazza XXV Aprile 2 Milano
Modulo formativo per operatori cas e sprar: quadro normativo sul trafficking e protezione delle vittime, identificazione delle vittime di tratta, il sistema di protezione sociale.
- 16/05/2006
Convegno Nazionale WAPR (Milano): Movimenti in movimento. Salute mentale: la parola agli interessati.
- 31/03/2003
Approccio e trattamento dei disturbi di personalità, il suicidio, il ricovero (Pordenone).
- 26/09/2003
Il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare: stato dell'arte. (Padova).
- Seminari**
- Dal 01/10/2015 al 31/03/2017
Formazione Permanente - Scuola di Formazione Psicoanalitica "Il Ruolo Terapeutico"
- Seminari teorici di psicoanalisi con cadenza quindicinale
 - Supervisione settimanale sui casi clinici
- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"*