



Davide Sarigu

Data di nascita: 26/05/1995 | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:**

(+34) 643082526 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** sarigu.davide@gmail.com | **LinkedIn:**

<https://www.linkedin.com/in/davide-sarigu> |

Indirizzo: Calle de San Andrés, 28004, Madrid, Spagna (Abitazione)

PRESENTAZIONE

Psicologo clinico e psicoterapeuta freelance con esperienza nel supporto di clienti privati e nella collaborazione con piattaforme digitali. Offro un approccio flessibile e responsabile, combinando competenze linguistiche in inglese e spagnolo con una solida esperienza nella gestione terapeutica. Abituato a lavorare in contesti multiculturali e multidisciplinari, eccello nella comunicazione e nella gestione efficace del rapporto con i clienti. Motivato a offrire un servizio professionale di alta qualità e aperto a nuove opportunità di collaborazione.

ESPERIENZA LAVORATIVA

07/2024 – ATTUALE Online

PSICOTERAPEUTA MEDITOPIA

Offro supporto psicologico online su Meditopia, una rinomata piattaforma globale dedicata alla salute mentale. Svolgo sessioni in inglese, spagnolo e italiano per una clientela internazionale eterogenea.

01/2024 – ATTUALE Online

PSICOTERAPEUTA UNOBRAVO

Svolgo sedute di psicoterapia online su Unobravo, la principale piattaforma italiana dedicata alla salute mentale e al benessere psicologico.

01/2023 – ATTUALE Madrid e online

PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA

Lavoro sia online che in presenza con adulti, giovani adulti e coppie, offrendo un supporto terapeutico personalizzato. Nella mia pratica clinica adotto il modello interazionista-cognitivo, un approccio che considera i comportamenti problematici e gli stati mentali come tentativi disfunzionali di adattamento a diversi sistemi interattivi e contesti sociali. Questa prospettiva mi consente di progettare percorsi terapeutici su misura, in grado di rispondere alle esigenze e alle esperienze uniche di ogni individuo.

09/2024 – ATTUALE Madrid, Spagna

DOCENTE UNIVERSITARIO IE BUSINESS SCHOOL

Docente universitario a contratto per il Well-Being Center dell'IE Business School, insegnando il corso "*Well-Being in Practice*":

- Progettazione e l'erogazione di lezioni focalizzate su strategie pratiche per il benessere psicologico, integrando approcci basati sull'evidenza scientifica con applicazioni concrete per la vita personale e professionale.
- Collaborazione con studenti e professionisti, offrendo strumenti per migliorare la resilienza, la gestione dello stress e il benessere generale in contesti lavorativi e accademici.

06/2022 – 01/2025 Madrid, Spagna

FULL-TIME IMBA PROGRAM COORDINATOR IE BUSINESS SCHOOL

Principali attività e responsabilità:

- Garantire il regolare svolgimento dell'International MBA presso IE Business School, dalla fase di orientamento degli studenti fino alla laurea.
- Fornire supporto agli studenti per risolvere problematiche e offrire orientamento accademico.

- Coordinazione le attività con stakeholder interni ed esterni per assicurare la qualità delle performance accademiche.
- Organizzazione eventi accademici e collaboro con docenti e professionisti del settore.

01/2022 – 03/2022 Bologna, Italia

OPERATORE SOCIALE PIAZZA GRANDE NGO

Principali attività e responsabilità:

- Gestione di un portfolio di 25-35 clienti, come determinato dalle esigenze del programma di Piazza Grande, un'organizzazione non-profit che opera nel campo dell'esclusione sociale e supporta le persone senza dimora;
- Sviluppo e monitoraggio di piani di servizio individuali con ciascun utente per soddisfare le necessità di base e favorire la loro reintegrazione nella società;
- Promozione e mantenimento della stabilità nelle aree di reddito, cura personale e alloggio;
- Assistenza agli utenti nel richiedere benefici, accedere alle risorse della comunità e trovare lavoro;
- Promozione del cambiamento e sviluppo sociali, coesione sociale e potenziamento delle persone.

02/2021 – 03/2021 Bologna, Italia

OPERATORE SOCIALE CIDAS COOPERATIVA SOCIALE

Principali attività e responsabilità:

- Assistenza ai minori non accompagnati presso CIDAS, un'organizzazione nazionale senza scopo di lucro che difende i diritti dei minori migranti e rifugiati non accompagnati in Italia;
- Supporto agli utenti nell'esecuzione di procedure amministrative e burocratiche relative al loro status legale (come identificazione, protezione, residenza, permesso di lavoro e riunificazione familiare);
- Monitoraggio delle attività e dei percorsi attivati per ciascun utente del servizio.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/2023 – 12/2024 Online

PSICOTERAPEUTA TIROCINANTE Dialogica Lab

Svolgimento di sessioni psicologiche online con studenti internazionali provenienti da POLIMI GSoM (Politecnico di Milano, Business School of Management) in collaborazione con Dialogica Lab:

- Definizione di piani di intervento a medio e lungo termine al fine di soddisfare le specifiche esigenze degli studenti.

01/2021 – 12/2024 Padova, Italia

SCUOLA DI PSICOTERAPIA Istituto di psicoterapia interattivo-cognitiva Psicopraxis

12/2019 – 12/2020 Cagliari, Italia

TIROCINIO POST-LAUREAM ASL Cagliari

Psicologo Tirocinante presso il Servizio di Recupero dalla Dipendenza da Sostanze, del Servizio Sanitario Nazionale italiano.

Principali attività e responsabilità:

- Somministrazione di test e interviste semistrutturate (MMPI-2, MMPI-A, WURS, ASRS, SWAP-200, TRI, SDQ, RMET, ASI);
- Svolgimento di attività di ricerca nel campo della tossicodipendenza;
- Partecipazione a riunioni cliniche di casi e reparto;
- Supporto a psicoterapeuti, psichiatri ed assistenti sociali durante le interviste cliniche;
- Gestione degli appuntamenti e della logistica del servizio.

10/2017 – 10/2019 Padova, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICO-DINAMICA Università degli Studi di Padova

Voto finale 110/110 e Lode |

Tesi The kink-aware clinician's point of view on Bondage & Discipline, Dominance & Submission, Sadism & Masochism experience: a qualitative research

05/2019 – 09/2019 Padova, Italia

TIROCINIO PRE-LAUREAM Istituto di Psicoterapia interattivo-cognitiva Psicopraxis

Principali attività:

- Scrittura e pubblicazione di un articolo scientifico nel campo della sessualità (il riferimento è disponibile nella sezione *pubblicazioni*).

10/2014 – 06/2017 Cagliari, Italia

LAURA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università degli Studi di Cagliari

09/2015 – 06/2016 Salamanca, Spagna

ERASMUS + Universidad Pontificia de Salamanca

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	C1
SPAGNOLO	C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Social media / Social networks | Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint) | Storage platforms (Google Drive, Dropbox, WeTransfer) | Video Conferencing Platforms | Google (Google Meet, Google Docs, Google Classroom, Google Forms, Google Drive, Google Slide);

PUBBLICAZIONI

2020

[Faccio, E., Sarigu, D. & Iudici, A. What is it Like to Be a BDSM Player? The Role of Sexuality and Erotization of Power in the BDSM Experience.](#)

Sexuality & Culture 24, 1641–1652 (2020). <https://doi.org/10.1007/s12119-020-09703-x>

2023

[Pierpaolo Congia, Daniela De Fabritiis, Manuela Arca, Daniela Farris, Davide Sarigu & Mariella Virdis \(2023\) Effects of Affective Proximity and Treatment on Emotional Response toward People with Substance Use.](#)

Substance Use & Misuse, 58:12, 1505-1518, DOI: 10.1080/10826084.2023.2227701

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali

Durante i miei due anni di residenza a Madrid, ho continuato a perfezionare le mie competenze comunicative e relazionali, sfruttando la solida base stabilita durante il mio periodo di pratica lavorativa in psicologia e i miei studi accademici. Inoltre, ho avuto la possibilità di applicare la mia fluidità sia in inglese che in spagnolo, all'interno del dinamico ambiente di IE Business School. Quest'esperienza mi ha esposto a un contesto multiculturale e multilingue, potenziando ulteriormente le suddette competenze.

Le mie abilità comunicative si caratterizzano per un approccio proattivo all'ascolto, un impegno nell'interpretare gli altri, una predisposizione amichevole e chiarezza nella trasmissione delle informazioni.

Per quanto riguarda le competenze relazionali, sono particolarmente abile nel lavorare in modo collaborativo nei team e risolvere problemi in maniera cooperativa. Di fronte a situazioni difficili o conflitti con i colleghi, possiedo solide capacità di risoluzione dei conflitti e de-escalation.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

10/02/2025